

SOMCeO Torino
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

In Italia l'inquinamento dell'aria causa ogni anno **migliaia di morti premature** e di **malattie** significativamente correlabili.

Numerose evidenze scientifiche collegano l'esposizione a inquinanti come particolato fine (PM2.5 e PM10), biossido di azoto (NO2) e ozono (O3) all'aumento di **malattie respiratorie e cardiovascolari**, a **patologie oncologiche**, a **disturbi della gravidanza** e dello **sviluppo infantile**. L'inquinamento comporta anche una **riduzione dell'aspettativa di vita**.

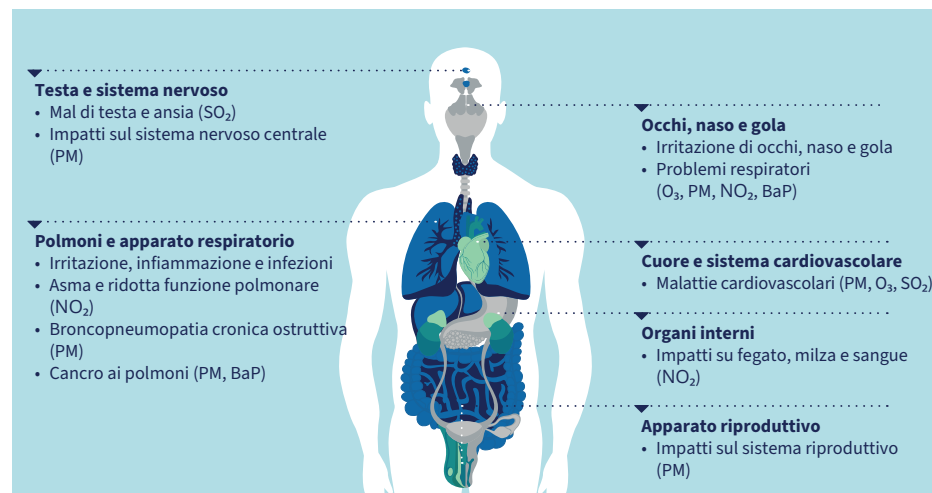
In Italia, e in particolare nella **Pianura Padana**, i livelli di inquinamento rimangono stabilmente elevati. **Torino** è una delle aree più colpite a causa della sua conformazione geografica e per l'intensità del traffico veicolare.

A Torino l'aria inquinata riduce la speranza di vita di circa due anni

Gli effetti sulla salute

L'aria inquinata ha effetti negativi sulla salute nel breve, medio e lungo termine e aumenta il rischio di:

- asma, bronchiti e malattie respiratorie
- malattie neurodegenerative e del comportamento,
- malattie endocrine ed autoimmuni
- infarti e altre patologie cardiovascolari
- malattie tumorali
- riduzione della fertilità e complicanze della gravidanza
- peggioramento di malattie croniche già presenti



Fonte: Agenzia europea dell'ambiente, EEA Report 21/2019

Cosa puoi fare tu, ogni giorno

In inverno: attenzione a polveri sottili (PM10, PM2,5) e biossido di azoto (NO₂)

A Torino, in ambito urbano, il traffico è il principale responsabile dell'inquinamento atmosferico (per oltre il 70%) seguito dal riscaldamento domestico (10%) e dall'industria (7%).

Che cosa puoi fare

- Ridurre l'uso e la velocità dell'auto.
- Scegliere la mobilità attiva, in bici e a piedi.
- Scegliere i mezzi pubblici.
- Ridurre l'esposizione, evitando i corsi più trafficati.

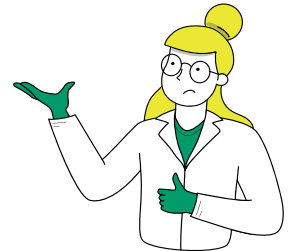


In estate: attenzione all'ozono (O₃)

Non c'è solo lo smog invernale: l'ozono è un inquinante che si forma soprattutto d'estate, in presenza di certi altri inquinanti derivanti dal traffico, e in condizioni di forte insolazione, e può raggiungere livelli dannosi per la salute, soprattutto nelle ore più calde.

Che cosa puoi fare

- Consultare i bollettini ARPA per verificare concentrazioni di ozono e indicazioni per la salute.
- Evitare attività fisica intensa all'aperto nelle ore centrali (12-18).
- Proteggere bambine e bambini, persone anziane e fragili: preferire le prime ore del mattino per uscire.
- Usare mezzi pubblici, bici o camminare per ridurre l'uso dell'auto.



Cosa possiamo fare, insieme

Ogni persona, con le proprie abitudini di spostamento e con le scelte quotidiane può contribuire a ridurre l'inquinamento e a chiedere scelte coraggiose **per una città più vivibile**: investimenti per potenziare il trasporto pubblico, pedonalizzare strade, realizzare infrastrutture per la ciclabilità, strade scolastiche e interventi di moderazione della velocità (Città 30 km/h).

Inoltre diversi studi mostrano come la **riduzione della velocità** in auto, in ambito urbano e in tangenziale, può contribuire alla riduzione delle emissioni.

Difendiamo insieme il diritto a respirare aria pulita